

le refuge des Bésines

au départ de Mérens-les-Vals

Nuit du samedi au refuge des Bésines et visite au Pas de la Case le dimanche... voilà une idée escapade pour vos week-ends ensoleillés ou pour ensoleiller vos week-ends.

Accéder au refuge des Bésines au départ de Mérens est un exercice qui peut s'offrir à tous ou presque. En effet, la randonnée est longue (environ le double de celle qui part de l'Hospitalet), nécessite une certaine condition physique mais ne présente pas de difficulté d'orientation. Assurez-vous toutefois des conditions météorologiques avant de partir (le refuge des Bésines fait partie de ces destinations à faire par grand beau temps) et ne manquez pas de réserver si vous souhaitez coucher sur place (refuge : 05 61 05 22 44). Jusqu'au refuge vous emprunterez le célèbre GR10 sur un tracé bien marqué. Bien sûr vous évoluerez dans un univers haute montagne, minéral et sauvage, mais n'est-ce pas le principal atout des lieux ?

durée : 8h00

dénivelé : 1150m

difficulté :

○ promeneur

○ marcheur

● randonneur

○ randonneur expérimenté

Carte de randonnée :

IGN 1/25.000 Bourg-Madame Col de Puymorens Pic Carlit 22490T
Office du Tourisme du Pays des Vallées d'Ax : 05 61 64 39 71
Météo : 08 92 68 02 09
Secours : 112

De Foix suivre la N20 en direction d'Andorre jusqu'à Mérens-les-Vals. Garer votre véhicule sur un des petits espaces de stationnement au cœur du village.

Départ. Centre village. Il vous faut dépasser l'église puis juste avant le gîte d'étape monter au plus près de la conduite déversoir du Nabre.

0h10 Mérens-le-Haut. Sur votre gauche intersection avec le GR107 (qui s'engage vers Ax-les-Thermes). Franchir le pont puis emprunter la route sur 100m environ jusqu'au sentier qui s'élève à gauche par la rive droite du Nabre. Prendre ce sentier pour environ 2h de montée.

2h00 Saut du Nabreil. Continuer sur le même sentier jusqu'à la côte 1750 où vous franchirez une passerelle pour rejoindre la rive gauche.

2h45 Jasse de Pressassé (1832m). Dirigez vos pas vers le sud-sud-est puis engagez vous dans le ravin d'Estagnas (bien visible) par la rive gauche. Ensuite, vous franchirez successivement



La Confédération Pyrénéenne du Tourisme ne saurait être tenue pour responsable, dans l'hypothèse d'un accident survenu sur les sentiers suggérés dans cette fiche itinéraire, et ce, quelles qu'en soient les causes.



un petit col puis déboucherez sur le modeste lac d'Estagnas. Suivre le sentier qui contourne le lac par l'ouest pour enchaîner une grimpe jusqu'à...

4h15 La Porteille des Bésines. En direction du sud-ouest descendre dans une sorte de ravin au sol instable (méfiance). Visez les grands espaces herbeux en terrasses. Vous continuerez la progression toujours rive gauche du petit ruisseau. L'environnement est fait de pins et de rochers harmonieusement posés là... Vous êtes bientôt arrivés.

4h45 Refuge des Bésines. Le retour se fait par le même itinéraire.

le saviez-vous ?

Le tunnel routier du Puymorens, entre la vallée du Carol (Pyrénées-Orientales) et la vallée de Mérens (Ariège) est long de 4820m.

L'Ariège doit son nom au latin *aurigera* qui signifie or qui roule.